

Anti-Altersheimer

Training

...für Menschen, die einer Demenzkrankheit vorbeugen wollen...

- Wir informieren Sie über Möglichkeiten Ihre Gedächtnis- und Hirnleistung zu verbessern
- Wir spielen Spiele zur Aufrechterhaltung und Verbesserung des Erinnerungsvermögens
- Mit speziellen Körperübungen gelangen wir zu einer klareren Selbstwahrnehmung und neuen Bewegungsmustern

- Kursleitung:
Mag.^a Birgit Gramer, dipl.Lernberaterin P.P.®
Mag.^a Gerlinde Zellhofer, dipl. Shiatsu-Praktikerin
- Termine:
7., 14., 21., 28. Oktober, 11., 18. November 2011,
jeweils: 9.00 – 11.00
Infoabend:
23. September, 19-20.00, Eintritt: € 5,-
- Ort:
Gesundheitszentrum Leonhofen, St. Leonhard a. Forst
- Kleingruppe ab 6 TeilnehmerInnen
- Kurskosten:
€ 215,-